

CORSO TERAPEUTICO DI GRUPPO AD ORIENTAMENTO JUNGHIANO CON CADENZA MENSILE

Il Centro "EtoBioPsicologia" propone, a partire da dicembre 2010, con cadenza mensile, la formazione di un gruppo per effettuare insieme un percorso terapeutico gruppo-analitico ad orientamento junghiano .

Sarà un lavoro specifico sui sogni dei partecipanti:

La finalità è di tipo alchemico trasformativo, cioè quella di ampliare la coscienza e trasformare parte dell'inconscio "bloccato" in energia di trasformazione personale.

Il Centro vuole offrire uno spunto di riflessione tra la matrice di gruppo e le dinamiche dei singoli.

Come junghianamente previsto il gruppo avrà a disposizione una sede, per operare in libertà di spazio, un analista junghiano e due co-terapeute che si alterneranno durante il percorso.

L'analista è formato e incaricato di cogliere la ricchezza potenziale che il gruppo stesso porta con sé, e di trasformarla in "materiale" adatto ai partecipanti per ottenere le trasformazioni necessarie al progresso del lavoro alchemico .

La co-terapeuta fornisce, in accordo con l'analista, strumenti di "gioco analitico" per dinamizzare i blocchi e coadiuvare il percorso di vivificazione.

Il gruppo, in questo caso, verrà a poco a poco ad essere, per ogni partecipante, un mezzo ottimale per sviluppare la propria autocoscienza e le proprie potenzialità ancora sotto-soglia.

Il lavoro sui sogni consta di tre fasi; l'alchimia così le riassume e denomina:

- la nigredo, ovvero l'elaborazione dell'ombra attraverso i sogni
- la calcinazione-albedo (fase di soluzione e ricomposizione)
- la rubedo (fissazione e ri-strutturazione dinamica)

Approfondire l'analisi dei sogni (o , per chi all'inizio non ricordi mai i sogni, favorirne l'emersione) sia come processo individuale che, un poco alla volta , come fenomeno collettivo, al fine di leggere e riconoscere l' Ombra attraverso il simbolo e gli archetipi emergenti.

In tal modo sarà favorita la dinamizzazione delle "strutture" ambivalenti e bipolari della coscienza-conoscenza attraverso il sogno, dinamizzando e vivificando l'inconscio e "metabolizzando" le scissioni presenti.

E' un lavoro proposto a chi voglia trasformare in "meglio" la propria coscienza e l'intelligenza emotiva con effetti di risoluzione e futura prevenzione sul piano fisico, psichico e mentale.

Non è un lavoro per chiunque, e il gruppo sarà a numero chiuso, per un massimo di sedici persone, il centro propone perciò un colloquio (costo fissato per favorire tutti in 30 euro) di "selezione" per poter giungere ad un insieme di persone sufficientemente omogeneo per produrre un percorso alchemico e terapeutico interessante ed efficace per il massimo numero di partecipanti. (trattasi di colloquio breve e senza finalità terapeutiche ma solo di conoscenza sufficiente alla creazione del gruppo stesso).

[E' sotto inteso che le persone già conosciute al Centro non necessitano di tale colloquio]

Nel caso in cui nel corso dell'anno si liberino posti potranno entrare, a discrezione del conduttore, nuove persone per integrare con ulteriori apporti personali il gruppo in quel momento "in lutto".

I partecipanti avranno a disposizione letture e dispense per ogni singolo passaggio. Il gruppo sarà un "gruppo aperto", nel senso che non verranno richiesti pagamenti anticipati né adesioni preventive per tutto l'anno, ma solo il pagamento di una quota di iscrizione per spese di cancelleria pari a 50 euro a testa e 35 euro a testa ad incontro tutto compreso. Le date seguenti alla prima saranno concordate insieme ai partecipanti nel limite del possibile.

Il gruppo alchemico junghiano inizierà il lavoro non appena sarà raggiunto il numero minimo di iscrizioni (fissato in 12) e andrà via via ad integrare i nuovi arrivi sino ad un massimo di 16.

Conduttore e co-conduttrici:

dr. Alessandro Spreafichi (psicologo- psicoterapeuta) analista junghiano, terapeuta.
dr. Cristiana Scoppetta (sociologa-analista Bio-energetica) co-terapeuta
dr. Barbara Spreafichi (psicologa-psicoterapeuta) co-terapeuta.

RIEPILOGO DEI COSTI:

30 euro nel caso in cui è necessario il colloquio di ammissione

50 euro di iscrizione al corso

35 euro ad incontro

Per INFO ed ISCRIZIONI telefonare al :

Tel. **349.8606782** dal LUN. al VEN. dalle 12.30 alle 13.30 (Cristiana Scoppetta)

Tel. **389.2756835** SABATO ORE PASTI (Alessandro Spreafichi)